

## **Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin und Passionsblumenextrakt, mit Süßungsmitteln**

Ein erholsamer und ausreichender Schlaf ist wichtig für unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit. Schon wenige Tage mit Problemen beim Einschlafen belasten unseren Körper und unsere geistige Fitness. Oft hängt das mit stressigen Lebensphasen, Schicht- und Nachtarbeit oder langen Flugreisen zusammen.

Man kann den gesunden Schlaf durch gewisse Routinen unterstützen: Abgedunkelte Räume, angepasste Raumtemperatur, keine schweren Mahlzeiten vor dem Schlafen und möglichst kein Alkohol.

Dr. Theiss Melatonin Einschlaf-Spray kombiniert Melatonin mit Passionsblumenextrakt. <sup>1</sup>Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen\* und trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei.

Das leicht anzuwendende Spray ist dank Sprühkopf einfach zu dosieren.

\*Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg aufgenommen wird.

### **Verzehrempfehlung:**

Zur Verkürzung der Einschlafzeit: 2 Sprühstöße ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen. (2 Sprühstöße = 1 mg Melatonin).

Bei Jetlag: 1 Sprühstoß vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin (= 1 Sprühstoß) aufgenommen werden.

### **Zutaten:**

Wasser; Süßungsmittel: Sorbit, Xylit; Ethanol; Melatonin; Passionsblumen-Extrakt;

Konservierungsstoff: Kaliumsorbat; Pfefferminzöl; Zitronenöl.

- Alkoholgehalt 5 % vol.
- Vegan
- Angenehmer Zitronen-Minzgeschmack

---

### **<sup>1</sup>Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.**

#### **Durchschnittliche Werte:**

Inhaltsstoffe:	1 Sprühstoß % NRV*	2 Sprühstöße % NRV*	*Nährstoffbezugswert (nutrient reference value) nach Lebensmittelinformationsverordnung VO (EU) 1169/2011
Melatonin	0,13ml	0,26ml	
Passionsblumenextrakt	0,5 mg	1,0 mg	
	0,14 mg	0,28 mg	<b>Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.</b>

**Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.**

#### **Hinweise:**

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Schwangeren, Stillenden, bei Langzeiteinnahme sowie bei Personen, die Medikamente einnehmen, empfehlen wir vor dem Verzehr die Rücksprache mit dem Arzt.

Einnahme nur vor dem Schlafengehen und nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren.

Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen.

Nur zum Verzehr durch Erwachsene bestimmt.  
Dr. Theiss Melatonin Einschlaf-Spray enthält keinen Zucker.

**Nettofüllmenge: 30 ml**

Dr. Theiss Naturwaren GmbH,  
Michelinstraße 10,  
D-66424 Homburg  
[www.dr-theiss.de](http://www.dr-theiss.de)